

L'association Laurette Fugain lutte contre la leucémie, et se bat pour informer et sensibiliser au don de soi.  
Parce que chacun d'entre nous peut agir et apporter de l'espoir aux personnes qui luttent, chaque jour, contre la maladie.

## CHACUN D'ENTRE NOUS A LE DON D'AIDER LES MALADES...

### Le don de plaquettes

#### Qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ?

♥ Les malades atteints de leucémie sont traités par chimiothérapie afin de nettoyer la moelle osseuse de toutes les cellules malades. Malheureusement, ce traitement détruit également les cellules en bonne santé, comme les plaquettes qui sont un des constituants du sang, et qui jouent un rôle primordial dans le système de coagulation. Une transfusion régulière en plaquettes prévient et traite les hémorragies liées à la chimiothérapie. Le recours à des donateurs bénévoles est la seule façon de s'en procurer. Or la durée de conservation des plaquettes n'est que de 5 jours, il faut donc un flux régulier de donateurs. Chaque jour, 1 000 dons de plaquettes sont nécessaires.

#### Comment donner ?

♥ Il suffit à toute personne volontaire, âgée de 18 à 65 ans en bonne santé et pesant plus de 50 kg de prendre rendez-vous à l'Établissement français du sang pour une consultation médicale avant le don. Coordonnées des centres sur le [www.laurettefugain.org](http://www.laurettefugain.org) ou **0810 150 150**. Le don de plaquettes est indolore. Cela ressemble à un don de sang qui dure 2 heures : confortablement installé, votre sang est prélevé et passe dans un séparateur de cellules qui va isoler et collecter exclusivement vos plaquettes, puis vous restituer vos globules rouges et blancs. Le don de plaquettes est complètement sécurisé. Le kit de prélèvement est à usage unique, il n'existe aucun risque de contamination.

**Pour plus d'informations  
sur les dons de plaquettes  
et de moelle osseuse**

### Le don de moelle osseuse

#### Qu'est-ce que c'est ? À quoi ça sert ?

♥ Il ne faut pas confondre moelle osseuse et moelle épinière. La moelle osseuse est l'usine à fabriquer le sang, elle contient les cellules souches qui sont à l'origine des cellules du sang. Dans certaines maladies dont la leucémie, la greffe de moelle osseuse ou de cellules souches peut représenter le seul espoir de guérison. La réussite de la greffe dépend de la compatibilité entre le donneur et le malade. Quand frères et sœurs ne sont pas compatibles entre eux (ce qui est assez fréquent), on a recouru à des donateurs non apparentés, qui ont fait la démarche de s'inscrire sur le fichier des donateurs volontaires bénévoles de moelle osseuse. Pour augmenter les chances de guérison de nombreux malades en attente d'être greffés, ce fichier doit se développer et se rajeunir régulièrement. Plus particulièrement, le fichier doit s'enrichir de nouveaux profils de donateurs jeunes, masculins, et de différentes ethnies.

#### Comment donner ?

♥ Pour s'inscrire sur le fichier, il suffit à toute personne volontaire, âgée de plus de 18 ans et de moins de 50 ans, en bonne santé, de prendre contact avec France Greffe de Moelle, en appelant le **01 53 38 87 41** ou bien l'établissement français du sang le plus proche de chez vous. Coordonnées sur [www.laurettefugain.org](http://www.laurettefugain.org). Faire partie du fichier des donateurs de moelle osseuse, c'est s'engager à vie à répondre présent le jour où la compatibilité avec un malade est établie. Ce jour-là, vous contribuez directement à sauver une vie.

**WWW.LAURETTEFUGAIN.ORG**

LES NOUVEAUX PROJETS, LE DON, LES MALADIES DU SANG, LA RECHERCHE, L'ÉCOUTE, L'AIDE

## Bulletin d'adhésion

Madame     Mademoiselle     Monsieur

Nom\* \_\_\_\_\_

Prénom\* \_\_\_\_\_

Adresse\* \_\_\_\_\_

Code postal\* \_\_\_\_\_ Ville\* \_\_\_\_\_

Tél. fixe \_\_\_\_\_ mobile \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Date de naissance (jj/mm/aaaa) \_\_\_\_\_

Sexe  Homme  Femme    Profession \_\_\_\_\_

**Comment avez-vous connu l'association Laurette Fugain ?**

Centre EFS     Marche annuelle     Stand info     Autres

Projets externes     Média, lequel     Bouche à oreille

**Vous êtes donneur de ?**  Sang  Plaquettes  Pas encore donneur

**Si oui, à quelle fréquence donnez-vous sang/plaquettes ?**

+/- 1 fois par an     entre 1 et 3 fois     + de 3 fois

**Vous êtes inscrit comme donneur de moelle osseuse ?**  oui     non

Si oui, avez-vous déjà donné ?  oui     non

Souhaitez-vous recevoir  newsletter     journal

## Charte de l'adhérent

Adhérer à l'Association *Laurette Fugain* c'est :

- S'engager à respecter les statuts de l'association, qui peuvent être consultés en ligne.
- S'engager à soutenir l'association dans l'accomplissement de ses principaux objectifs, notamment par la promotion du don de plaquettes sanguines et de moelle osseuse.
- S'engager à respecter l'éthique régissant ce don de soi qui reste volontaire, anonyme, désintéressé et qui est conforme à l'esprit qui anime l'association.
- Soutenir l'association par le paiement de la cotisation annuelle d'adhérent.
- Consulter régulièrement le site [www.laurettefugain.org](http://www.laurettefugain.org) et se tenir informé des actions de l'association pour une participation éventuelle aux manifestations grand public.

Je reconnais avoir pris connaissance de la charte d'adhésion à l'association *Laurette Fugain*, et je m'engage à la respecter. Je certifie que les informations d'inscription fournies sur ce bulletin sont sincères et exactes. **Je joins à la présente un chèque de 20 €, à l'ordre de l'association *Laurette Fugain*, représentant le paiement de mon adhésion pour l'année en cours. Coupon à retourner avec votre règlement à l'adresse suivante :**

Adhésion association Laurette Fugain 99-103, rue de Sèvres 75006 Paris

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

\* mentions obligatoires

*Il est difficilement acceptable  
de voir mourir un être humain  
parce que d'autres n'ont pas  
su qu'ils pouvaient le sauver.*

*Pour que des malades  
— enfants, jeunes ou adultes —  
ne soient plus jamais confrontés  
à l'insuffisance de don  
de plaquettes et de moelle osseuse,  
rejoignez-nous !*

STÉPHANIE FUGAIN

# ASSOCIATION une triple ambition dans la lutte contre la leucémie LAURETTE FUGAIN

## Informier et sensibiliser au don de soi

- Pour que la déficience des dons de plaquettes et de moelle osseuse ne puisse plus être un obstacle à la guérison des malades atteints de leucémie.
- Pour faire évoluer les comportements, afin que le don de soi devienne un acte naturel.
- Pour faciliter le passage de la bonne intention à l'acte réel du don de soi.

## Aider la recherche médicale sur les maladies du sang

La recherche doit encore progresser, mais elle manque de moyens. Grâce à la générosité de tous, l'association *Laurette Fugain* récolte des fonds et contribue au financement de projets de recherche centrés sur la leucémie et l'optimisation des traitements. Le prix *Laurette Fugain* récompense de jeunes chercheurs en hématologie pour leur contribution dans la lutte contre la leucémie.

## Apporter soutien et réconfort

Fragiles, les malades se sentent très isolés.

Ils sont très sensibles aux signes de soutien et de réconfort, pour aller puiser la force et l'énergie de combattre la maladie. L'association aide à la mise en place de projets de solidarité : sorties, amélioration du confort matériel et soutien psychologique.

Association *Laurette Fugain*  
99-103, rue de Sèvres 75006 Paris  
[www.laurettefugain.org](http://www.laurettefugain.org)

DEPLIANT IMPRIMÉ GRACIEUSEMENT PAR QUEBECOR WORLD FRANCE SUR PAPIER COSMO PRESS BRILLIANT 150 GRS, FOURNI PAR L'USINE DE KABEL (STORA ENSO), BROCHAGE OFFERT PAR LA SOCIÉTÉ AFCO

# UN PEU DE VOUS, BEAUCOUP POUR LA VIE



Association  
**Laurette  
Fugain**

Information sur la leucémie, le don de plaquettes  
et aide à la recherche sur les maladies du sang.